

## Обереговая - очистительная народная куколка «Метлушка»

(кукла помелушка)- мастер класс.

Выполнила педагог дополнительного образования Руковишникова Т.А.



**Цель:** Приобщение к русским народным традициям через знакомство с историей и практическое изготовление народной обереговой очистительной куколки «Метлушка» для охраны дома.

### Задачи:

1. Познакомится с народными обереговыми - очистительными куклами, с историей и их смысловыми значениями.
2. Продолжать формировать трудовые навыки: сворачивание, складывание, скручивание, обматывание, завязывание, утягивание.
3. Научиться передавать наиболее характерные внешние признаки, раскрывающие сущность образа.
4. Научиться мастерить куклу «Метлушку» бесшовным способом для защиты своего дома.
5. Развивать ловкость, аккуратность, согласованность в движениях обеих рук, координировать тонкую систему «глаз-рука».
6. Развивать тактильное восприятие.
7. Воспитывать художественный вкус при выборе цветового решения, чувство гармонии
8. Воспитывать живой интерес к традициям и ценностям народной культуры.

**Условия проведения МК:** Мастер класс предназначен для детей от 7 лет и взрослых, увлечённых народной куклой и их историей, по времени на 1,5 часа.

### Материалы и инструменты:

Ткань белая 19 на 19 см для головки, цветная светлая хлопковая ткань для рубашки 16 на 40 см, 10 на 12 см для рукавов, 6 на 6 см для грудок, цветная хлопковая ткань для сарафанчика 30 см на 12 см и две полоски для лямок 2,5 см на 11 см, белая хлопковая ткань или двунитка для ладошек 2,5 на 10 см, лён сантехнический для волос, льняная ткань для фартука 6 на 11 см, нитки шерстяные для плетения пояса 3 цвета, нитки шерстяные для головки, кусочек ваты, прочные красные х/б нитки, ножницы, тесьма и лента.

## История и смысловое значение куколки.

Один из немногих древних оберегов, обладающий множеством значений и используемый для разных случаев. Как известно метла всегда считалась оберегом от злых сил. Именно поэтому метла с успехом используется в обрядах очищения дома.

### **Метлушка для очищения дома/постройки:**

Делается оберег на уменьшенной копии метлы.

Защитные свойства метлы, ее способность противодействовать нечистой силе связаны с ее утилитарной функцией очищения, устранения нечисти.

Когда хозяйка дома решала, что дом "засорился" негативом (ссоры, сглазы, порчи, болезни, грехи, дурные поступки и мысли жильцов и гостей, так или иначе попавших за это время в родное логово), то брала куклу - Метлушку и по часовой стрелке, двигаясь от краев к центру, сметала "мусор" - негатив в одну кучку (на тряпочку или бумажку). После чего тряпица или бумажка собиралась в комок и выбрасывалась или сжигалась.

Обычно обряд очищения проводится на убывающую луну. Перед обрядом в доме необходимо было убраться. После обряда можно пройтись по дому с зажженной свечой (особенно тщательно по всем углам), с молитвой.

### **"Метлушка": оберег на здоровье.**

Она широко использовалась в славянской традиции.

"Метлушка" на здоровье делалась с целью "сметания" различных хворей, болезней и порчи с членов семьи, живущих вместе в одном доме. Эта куколка с уменьшенной копией метлы в руках. Этой то метлой хозяйка дома и должна "сметать" болезни, хвори и порчи со своих домашних.

На Севере этим оберегом лечили детей от бессонницы, недержания и испуга, обмахивая младенцев метелкой. В традиции предков, Метлушка служила еще и оберегом роженицы и новорожденного младенца от нечистой силы (незащищенному младенцу подкладывали под колыбельку метлу от этого оберега, чтобы отогнать злых духов или клали оберег в изголовье). Если ребенок долго не начинал ходить, клали ему между ног метлу от оберега, затем рассекали метлу и раскидывали прутья по полу.

Больных в русской традиции этой метелкой прикасались или привязывали ее к больному месту, могли также укладывать больного на метлу, перебрасывали метлу через больного, заставляли его перешагнуть через метлу, ну и кропили больного водой с такой бережной метлы.

После того, как человека "обметают", метлу лучше всего окунуть в святую воду (или в воду в которой ночь лежала любая серебряная вещь), воду после надо стряхнуть.

### **"Метлушка": оберег на замужество.**

Девушка, которая очень хочет замуж, должна была 9 раз перепрыгнуть через этот оберег по часовой стрелке с востока на запад. Считалось, что тогда в этот год она обязательно обручится или найдет свою любовь. Прелесть этой куколки в том, что обручившись девушка могла как оставить оберег себе или оставить для будущей дочери.

### **Кукла - "Метлушка": оберег дома и хозяйства.**

Такой оберег, расположенный у входа в дом (недалеко от двери), защищал, по поверьям, от злых сил, которые могли попробовать пробраться в дом, пока хозяева не вернулись, а также от плохих гостей и недоброжелателей. Также считалось, что поставив этот оберег за дверь, можно защитить дом от врагов и воров. Использовался этот оберег еще и в хозяйстве.

Он помогал в случае, когда не удавалась какая-нибудь работа (например если при вязании или вышивании путались нитки, их обмахивали метелкой, или если плохо подходило тесто - его кропили водой с бережной метлы и пр.)

Для защиты посевов и урожая обходили поле (или посадки) по солнцу с оберегом в руках и махали им от себя. Бережной метелкой били и плодовые деревья, чтобы вызвать хороший урожай фруктов. Чтобы не болел домашний скот его обмахивали бережной метелкой или

кропили водой с нее.

Во время засухи этот оберег применялся при вызывании дождя: прутики от него бросали в колодец или разбрасывали их на перекрестке.

Этой же куколкой - метлой можно выметать дурное из дома (болезни, сглазы, негативную энергетику) и "вметать" хорошее в дом (достаток, успех, здоровье).



### Оберег «Метлушка» для ребенка.

Оберег для ребенка. Делается на уменьшенной копии веничка.

Охраняет от зависти, сглазов и различных хворей.

Мать этим оберегом (метелкой) должна обметать ребенка (лучше каждый вечер, после гуляния, прихода гостей и пр.) при этом кончик метелки лучше всего окунать в святую воду, или в воду в которой полежала серебряная вещь. При плохом сне, этот оберег можно положить ребенку в кроватку (в изголовье). При крике, испуге, температуре – лёгкими движениями, еле касаясь кожи, сметать с глаз, лба, рта ребенка (перед этим лучше всего окунуть в св.воду).

### Технология изготовления куклолки.



Приготовьте материалы и инструменты для изготовления куклолки. В процессе работы добавлены розочки, ленточки и дополнительный лоскут ткани для платочка.



Берём шерстяные нитки и наматываем на ручку веничка, формируем при этом круглую головку куклолки. Затем для ровного личика обматываем шарик небольшим слоем ваты.



Сверху закрываем личико, белым кусочком ткани, хорошо разглаживая, закрепляем ниткой на шее. Накручиваем три витка и вяжем туго три узелка. Не забываем, что куколка обережная, поэтому ткань только рвём, а витков и узелком делаем по три - нечётное число.



Полосочки для ладошек складываем книжечкой и наполовину. Вкладываем ладошки в рукав и закрепляем ниткой выворотным способом. Выворачиваем рукавчики и получаются ручки с ладошками. На фото дополнительно показаны уже сделанные грудки.



Закрепляем ручки ниткой на шее, на уровне головки.



Сделаем грудки, положив кусочки ватки в маленькие лоскутки, и сформируем шарики, перевязав их ниткой по кругу.





Закрепим грудки ниткой на куколке. На фото они беленькие, я немного ошиблась. Грудки сделаем из цветных лоскутков, что и наша рубашка.



Теперь оденем рубашку. Выворотным способом закрепим кусочек ткани на поясе у куколки. Вывернем, и получится одетая рубашка. Для оберега сделаем витки красных ниток в области грудки в форме креста.



Сейчас можно сплести поясик из трёх видов шерстяной нити. Связать ниточки узелком между собой и сплести косичку или свить поясик. В конце сделать узелок и оставить немного кончики ниток. Получатся кисточки на концах пояска.



Выполним ляпочки для сарафана. Сложим лоскутки книжечкой, прогладим и закрепим ниткой на поясе, перекинув ляпочки через плечи куколки.

Соберём ткань для сарафана на поясе куклы и закрепим красной ниткой – три витка и три узелка.



Волосы сделаем из технического льна, связав пучок посередине ниткой. Приложим к голове, распределим по двум сторонам. Закрепим волосы ниткой на шее.



Дополнительно можно сплести косичку из отдельного пучка льна и уложить её вокруг головы. У куколки получается красивая причёска. Сзади сплетём косу и повяжем красную ленту.



Повязываем фартучек выворотным способом. Откидываем вниз и дополняем пояском-символом оберега. На фартучке для пущего обережного смысла можно сделать вышивку.



Добавляем на головку полоску ткани или тесьму - очелье. Можно оставить так, а можно повязать ещё один символ оберега – платочек. Не забываем приговаривать заговоры и читать молитвы, что наполняет нашу куколку магическими обережными свойствами. Вот куколка и готова.